



Planning entrainement : Semaine du 01/02 au 07/02



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		14h – 15h -11 / -13F / -13G (2009)			11h – 12h Baby – Hans / Ecole de Hand / -11
		15h – 16h -13G (2008) / -15G (2007)			14h – 15h -13 / -15
		16h – 17h -15G (2006) / -18G			15h – 16h -18 / SG / Loisirs

LES HANDBALLS

**Nouvelles mesures
au 15 janvier 2021**



moins de 18 ans

EN SALLE

Dans l'attente de retourner dans une salle, la période est propice à la poursuite d'activités physiques individuelles (entretien, réathlétisation, préparation physique).

PLEIN AIR

- ▶ rassemblement limité à 6 personnes sauf si l'activité est encadrée par un éducateur diplômé
- ▶ avec application des mesures sanitaires (distanciation, désinfection mains et ballons)
- ▶ fin de l'activité permettant le retour des pratiquants avant le couvre-feu de 18h

6 max
 si Educateur DIPLOMÉ > 6
 18H