



Planning entrainement : Semaine du 25/01 au 31/01




| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|-------|-------|--|-------|----------|--|
| | | 14h – 15h -11 / -13F / -13G (2009) | | | 10h – 11h -18G / SG |
| | | 15h – 16h -13G (2008) / -15G (2007) | | | 11h – 12h Ecole de Hand / -9 / -11 |
| | | 16h – 17h -15G (2006) / -18G | | | 12h – 13h -13 / -15 |


LES HANDBALLS

Nouvelles mesures au 15 janvier 2021





moins de 18 ans

EN SALLE  Dans l'attente de retourner dans une salle, la période est propice à la poursuite d'activités physiques individuelles (entretien, réathlétisation, préparation physique).

PLEIN AIR 

- ▶ rassemblement limité à 6 personnes sauf si l'activité est encadrée par un éducateur diplômé
- ▶ avec application des mesures sanitaires (distanciation, désinfection mains et ballons)
- ▶ fin de l'activité permettant le retour des pratiquants avant le couvre-feu de 18h

6 max  **si éducateur DIPLÔMÉ → 6** 

18H 